



# Inntektsopplysninger for selvstendig næringsdrivende og/eller frilansere som skal ha sykepenger

(Herunder fisker, jordbruker og reindrift)

## 1 Personopplysninger (Fylles ut av alle)

1.1 Fornavn	1.2 Etternavn	1.3 Fødselsnummer (elleve siffer)
1.4 Telefonnummer	1.5 Oppgi dato for første sykefraværsdag	

## 2 Hva slags virksomhet driver du? (Du kan sette flere kryss)

2.1 Enkeltpersonforetak <input type="checkbox"/>	2.2 Ansvarlig selskap: Delt ansvar (DA) <input type="checkbox"/> Solidarisk ansvar (ANS) <input type="checkbox"/>	2.3 Fiske: Blad A <input type="checkbox"/> Blad B <input type="checkbox"/> Lott <input type="checkbox"/> Hyre <input type="checkbox"/>
2.4 Jordbruk/skogbruk <input type="checkbox"/>	2.5 Reindrift <input type="checkbox"/>	2.6 Frilanser <input type="checkbox"/> <b>Du må fylle ut del 5</b>
2.7 Annen virksomhet (Spesifiser):		
2.8 Har du inntekter som arbeidstaker i tillegg til inntekt som selvstendig næringsdrivende og/eller frilanser? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei		
2.9 Hvis ja i felt 2.8, oppgi navn og adresse til arbeidsgiver(e):		

## 3 Opplysninger om den selvstendige virksomheten (Fylles ut av alle selvstendig næringsdrivende)

3.1 Når startet du virksomheten din? (dd.mm.åå)	3.2 Organisasjonsnummer
3.3 Har det vært drift i virksomheten frem til du ble sykmeldt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	3.4 Hvis <b>nei</b> i felt 3.3, skriv inn dato (dd.mm.åå) for når driften opphørte:
3.5 Utfører du noen av arbeidsoppgavene dine mens du er sykmeldt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	3.6 Hvis <b>ja</b> i felt 3.5, oppgi hvor mange timer i uken du arbeider:
3.7 Vil du fortsatt ha næringsinntekt mens du er sykmeldt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	3.8 Hvis <b>ja</b> i felt 3.7, oppgi ca. beløp per måned: Kr

## 4 Tilleggsopplysninger for selvstendig næringsdrivende

**Jeg har i løpet av de siste fire årene: (Du kan sette flere kryss)**

4.1 Startet selvstendig næringsvirksomhet <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	4.2 Fått en varig endring av arbeidssituasjonen/virksomheten <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
--	---

**Du må beskrive endringen. Bruk del 6 eller legg ved beskrivelse på eget ark. Husk å merke arket med navn og fødselsnummer.**

**Skatt og regnskap**

4.3 Betaler du forskuddsskatt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei	4.4 Har du regnskapsfører/revisor? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
---	---

4.5 Hvis du krysset av for JA i felt 4.4, oppgi navn og telefonnummer på regnskapsfører/revisor:

4.6 Jeg gir NAV fullmakt til å innhente opplysninger direkte fra regnskapsfører/revisor <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
--

## 5 Oppdrag som frilanser

**Hvem utførte du oppdrag for siste seks måneder før du ble sykmeldt?**

5.1 Navn på oppdragsgiver 1	5.2 Tidsperiode for oppdraget (dd.mm.åå-dd.mm.åå)	5.3 Trakk oppdragsgiver skatt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
5.4 Navn på oppdragsgiver 2	5.5 Tidsperiode for oppdraget (dd.mm.åå-dd.mm.åå)	5.6 Trakk oppdragsgiver skatt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei
5.7 Navn på oppdragsgiver 3	5.8 Tidsperiode for oppdraget (dd.mm.åå-dd.mm.åå)	5.9 Trakk oppdragsgiver skatt? <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nei

**Hvis du har hatt flere oppdrag siste seks måneder, kan du bruke fritekstfeltet i del 7 eller legge ved oversikt på eget ark.**

## 6 For deg som mottar uføretrygd (selvstendig næringsdrivende og frilanser)

Se orientering på neste side

6.1 Dersom du mottar uføretrygd: har du hatt inntekt sammenhengende i 26 uker fra uføretrygden startet?

Ja

Nei

## 7 Andre opplysninger du mener er viktige når NAV skal fastsette sykepengegrunnlaget ditt

Du kan også legge ved beskrivelse på eget ark. Husk å merke arket med navn og fødselsnummer.

## 8 Egenerklæring og underskrift

Jeg plikter å gi de opplysninger og levere de dokumentene som er nødvendige for at NAV skal kunne vurdere mine rettigheter.

Jeg har lest orienteringen på side 2 i skjemaet og gjort meg kjent med mine plikter.

Sted og dato

Søkerens underskrift

# Orientering

## Krav til dokumentasjon

I tillegg til dette skjema (NAV 08-35.01) må du sende inn «Krav om sykepenger» (blankett NAV 08-07.04 del D). Krav om sykepenger regnes ikke som fremsatt før NAV har mottatt blankett NAV 08-07.04 del D i utfylt stand. NAV kan ikke behandle sykepengesaken før begge dokumentene er mottatt. Du skal kun fylle ut og sende inn «Inntektsopplysninger» (skjema NAV 08-35.01) én gang. Hvis du sender inn nye sykepengekrav (forlengelser) skal du ikke fylle ut dette skjemaet. I tillegg må du dokumentere inntekten din ved å legge ved enten næringsoppgave, selvangivelse eller resultatregnskap for foregående år eller resultatregnskap hittil i år.

Hvis du er frilanser må du dokumentere at du har hatt jevnlig oppdrag utenfor tjeneste. NAV trenger dokumentasjon på hvem du utførte oppdrag for de siste seks måneder før du ble sykemeldt. Du kan dokumentere dette gjennom å legge ved lønns slipper eller oppdragskontrakter for siste seks måneder eller lønns- og trekkoppgave for foregående år.

## Uføretrygd

Dersom du mottar uføretrygd og tidligere har mottatt sykepenger i en maksimal stønadsperiode, må du ha hatt inntekt sammenhengende i 26 uker fra uføretrygden startet, før du får ny rett til sykepenger. Ved å krysse av i pkt 4.3 bekrefter du dette.

## Jordbruker

Som jordbruker regnes den som i det foregående kalenderår har hatt en næringsinntekt fra jord- eller skogbruk på minst 8 000 kroner og at dette utgjorde minst 20 prosent av den samlede nettoinntekt.

## Hva kan du få?

Selvstendig næringsdrivende har som hovedregel rett til sykepenger fra 17. sykefraværsdag med 65 prosent dekning av sykepengegrunnlaget. Du kan forsikre deg for å få bedre dekningsgrad og/eller sykepenger fra 1. sykefraværsdag. NAV dekker ikke den delen av inntekten som overstiger seks ganger folketrygdens grunnbeløp.

## Du må tape inntekt

Du må ha inntektstap på grunn av egen sykdom. Etter folketrygdloven § 8-3 er retten til sykepenger knyttet direkte til tap av pensjonsgivende inntekt. Dersom du ikke taper pensjonsgivende inntekt, har du ikke rett til sykepenger. For selvstendig næringsdrivende er det netto næringsinntekt som utgjør den pensjonsgivende inntekten. Hvor mye du får i sykepenger avhenger av hvor mye din pensjonsgivende inntekt er redusert. Derfor trenger vi å vite om du har inntekt mens du er sykmeldt.

## Dine plikter

Det er viktig at du medvirker til å fremskaffe nødvendige opplysninger og dokumentasjon, slik at sykepengene utbetales på riktig grunnlag. Du må også gi NAV beskjed hvis du begynner å arbeide eller det skjer endringer i inntekten din som kan få betydning for sykepengene du får utbetalt. Dersom NAV i etterkant avdekker at du ikke har tapt pensjonsgivende inntekt i samsvar med utbetalte sykepenger kan NAV kreve tilbake for mye utbetalte sykepenger.

Du kan lese mer om sykepenger til selvstendig næringsdrivende og frilansere på [nav.no/Sykepenger](http://nav.no/Sykepenger) til selvstendig næringsdrivende og frilansere. Har du behov for veiledning om utfylling av skjemaet eller andre spørsmål kan du ringe NAV på 55 55 33 33.

### Aktuelle lovregler i folketrygdloven for å fastsette sykepengegrunnlaget

#### § 8-35 Sykepengegrunnlag til selvstendig næringsdrivende

Sykepengegrunnlaget som nevnt i § 8-10 fastsettes etter bestemmelsene i paragrafen her.

Sykepengegrunnlaget skal svare til den pensjonsgivende årsinntekten som beregnes på grunnlag av gjennomsnittet av de pensjonspoengtallene (§ 3-12) som er fastsatt for de tre siste årene. Det gjennomsnittlige poengtallet omregnes til pensjonsgivende årsinntekt ut fra grunnbeløpet på sykmeldingstidspunktet.

Dersom medlemmets arbeidssituasjon eller virksomhet er varig endret, og denne endringen medfører at den pensjonsgivende årsinntekten avviker mer enn 25 prosent fra den inntekten som er beregnet etter andre ledd, fastsettes sykepengegrunnlaget ved skjønn ut fra den pensjonsgivende årsinntekten som kan godtgjøres på sykmeldingstidspunktet. Dette gjelder også for et medlem som ikke har pensjonspoeng for de tre siste årene på grunn av for lav inntekt, eller fordi medlemmet ble yrkesaktiv i løpet av de siste tre årene.

#### § 8-38 Sykepengedekning og sykepengegrunnlag til frilansere

Til en frilanser (§ 1-9) ytes det sykepenger med 100 prosent av sykepengegrunnlaget. Det er et vilkår at frilanseren jevnlig har inntekt av oppdrag utenfor tjeneste.

Det ytes ikke sykepenger for de første 16 kalenderdagene regnet fra og med den dag arbeidsuførheten oppstod (ventetid). Ved ny arbeidsuførhet innen 16 kalenderdager etter at trygden har ytt sykepenger, regnes det ikke ny ventetid.

En frilanser blir regnet som arbeidsufør tidligst fra det tidspunktet melding om arbeidsuførhet ble gitt til Arbeids- og velferdsetaten, eller fra det tidspunktet vedkommende søkte lege. Det kan gjøres unntak fra denne bestemmelsen dersom vedkommende har vært forhindret fra å gi melding til Arbeids- og velferdsetaten eller å søke lege og det er godtgjort at han eller hun har vært arbeidsufør fra et tidligere tidspunkt.

Sykepenger ytes tidligst fra det tidspunktet vedkommende søkte lege, se § 8-7 første og andre ledd.

Sykepengegrunnlaget for frilansere fastsettes etter den pensjonsgivende årsinntekten på samme måte som for selvstendig næringsdrivende, se § 8-35.